

硬式野球部

目次：1 ページ目→部活紹介

2 ページ目→青総野球部の魅力



活動日： 火・水・木・金・土・日 （土 or 日は練習試合）

朝練：○

部員：1年生1名 2年生5名（内マネージャー1名）

3年生5名 引退

チーム目標： 「夏2勝」 「頭脳野球」 「守り勝つ」

「観てて楽しい試合にする」

成績（R6）：第106回全国高等学校野球選手権大会 1回戦突破

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
町田工科	3	0	0	0	0	0	0			3
青梅総合	2	0	3	1	0	0	4×			10

主な遠征・合宿

○山梨遠征（夏前）

○合宿（夏休み中）

体験・見学随時募集中！硬式野球部顧問 市石学・福田智之・沼野真輝 電話：0428-22-7604

魅力①

野球の技術や体力を基礎から磨く多様な練習メニュー

○キャッチボール



○守備練習

○ランメニュー

○ピッチャー練習

○体幹

○バッティング&素振り



○筋トレ



魅力②

週1回の練習試合

練習で養った力を発揮する機会がたくさん！

魅力③

都立高校では珍しい広いグラウンド！ 道具一式揃ってます！

< 選手・マネージャー大募集 >



これからも青総野球部の応援よろしくお願いします！